



**LA ESENCIA**

• Comida Casera para llevar •



Escanéame y siempre  
en tu móvil

## Entrantes

|                                     |                         |
|-------------------------------------|-------------------------|
| Empanadilla de atún o carne .....   | 1,60 €                  |
| Croquetas de pollo .....            | 4 uds. 2,60 €           |
| Croquetas de espinacas con queso... | 4 uds. 2,60 €           |
| Croquetas de jamón .....            | 4 uds. 3,20 €           |
| Tortilla .....                      | 9 € ud. - 4,50 € media  |
| Ensaladilla .....                   | 4,48 € / ración 300 gr. |
| Ensalada Mediterránea.....          | 4,45 € / ración 300 gr. |

## Platos Principales

|                                      |                                 |
|--------------------------------------|---------------------------------|
| Pollo Tomatero .....                 | 8,90 € ud.- 4,95 € medio        |
| Churrasco.....                       | 6,90 € / ración                 |
| Paella de Marisco .....              | 2 Per. 19,90 € - 4 Per. 39,80 € |
| Albóndigas.....                      | 6,45 € / ración 300 gr.         |
| Jamón Asado .....                    | 6,45 € / ración 300 gr.         |
| Lasaña .....                         | 5,95 € ud.                      |
| Lasaña de Espinacas .....            | 5,45 € ud.                      |
| Canelones de Pollo y Champiñones ... | 5,95 € ud.                      |
| Pasta Boloñesa .....                 | 4,30 € / ración 300 gr.         |
| Lentejas Vegetales .....             | 3,65 € / ración 400 gr.         |
| Arroz Oriental .....                 | 3,95 € / ración 300 gr.         |
| Chorizo Criollo .....                | 1,95 € ud.                      |

## Menús

|                      |         |
|----------------------|---------|
| Menú Pollo .....     | 10,85 € |
| Menú Churrasco ..... | 15,75 € |

Todos los menús incluyen patatas fritas, arroz o patatas asadas + pan

## Guarniciones

|                        |                         |
|------------------------|-------------------------|
| Patatas fritas .....   | 1,95 € / ud.            |
| Patatas asadas .....   | 1,95 € / ración 300 gr. |
| Arroz blanco .....     | 1,95 € / ración 300 gr. |
| Pimientos Asados ..... | 1,95 € / ración 300 gr. |

ABIERTO DE MARTES A DOMINGO DE 11:00 A 16:00  
Rúa Antón Fraguas - 14 • 36004 Pontevedra  
[www.laesenciatakeaway.com](http://www.laesenciatakeaway.com)

Reservas en el

**634 428 819**

**AVISO DE ALÉRGENOS** - Informamos a nuestros clientes que todos los productos de nuestra carta contienen o pueden contener trazas de los siguientes alérgenos: **gluten, crustáceos, huevos, pescado, cacahuets, lácteos, apio, mostaza, sulfitos, sésamo, moluscos, sésamo, soja, frutos secos y altramuz.**

★ TAKE AWAY ★



LA ESENCIA

*Novedad*

# Platos del Día



Cada día te ofrecemos  
un plato completo  
a un precio increíble

★ TAKE AWAY ★



LA ESENCIA

• Comida Casera para llevar •

## NUESTROS PLATOS DEL DÍA

**Martes 23**

Wok de pollo y verduras

**Miércoles 24**

Milanesa de ternera

**Jueves 25**

Fideuá de secreto

**Viernes 26**

Bonito con tomate

**OFERTA DE LANZAMIENTO**

Por sólo **6,90 €**

Oferta válida hasta fin de existencias