



LA ESENCIA

• Comida Casera para llevar •



Escanéame y siempre
en tu móvil

Entrantes

Empanadilla de atún o carne	1,60 €
Croquetas de pollo	4 uds. 2,60 €
Croquetas de espinacas con queso...	4 uds. 2,60 €
Croquetas de jamón	4 uds. 3,20 €
Tortilla	9 € ud. - 4,50 € media
Ensaladilla	4,48 € / ración 300 gr.
Ensalada Mediterránea.....	4,45 € / ración 300 gr.

Platos Principales

Pollo Tomatero	8,90 € ud.- 4,95 € medio
Churrasco.....	6,90 € / ración
Paella de Marisco	2 Per. 19,90 € - 4 Per. 39,80 €
Albóndigas.....	6,45 € / ración 300 gr.
Jamón Asado	6,45 € / ración 300 gr.
Lasaña	5,95 € ud.
Lasaña de Espinacas	5,45 € ud.
Canelones de Pollo y Champiñones ...	5,95 € ud.
Pasta Boloñesa	4,30 € / ración 300 gr.
Lentejas Vegetales	3,65 € / ración 400 gr.
Arroz Oriental	3,95 € / ración 300 gr.
Chorizo Criollo	1,95 € ud.

Menús

Menú Pollo	10,85 €
Menú Churrasco	15,75 €

Todos los menús incluyen patatas fritas, arroz o patatas asadas + pan

Guarniciones

Patatas fritas	1,95 € / ud.
Patatas asadas	1,95 € / ración 300 gr.
Arroz blanco	1,95 € / ración 300 gr.
Pimientos Asados	1,95 € / ración 300 gr.

ABIERTO DE MARTES A DOMINGO DE 11:00 A 16:00
Rúa Antón Fraguas - 14 • 36004 Pontevedra
www.laesenciatakeaway.com

Reservas en el

634 428 819

AVISO DE ALÉRGENOS - Informamos a nuestros clientes que todos los productos de nuestra carta contienen o pueden contener trazas de los siguientes alérgenos: **gluten, crustáceos, huevos, pescado, cacahuets, lácteos, apio, mostaza, sulfitos, sésamo, moluscos, sésamo, soja, frutos secos y altramuz.**



LA ESENCIA

Cocina Tradicional

Platos del Día



Cada día te ofrecemos
un plato completo
a un precio increíble



LA ESENCIA

• Comida Casera para llevar •

NUESTROS PLATOS DEL DÍA

Martes 11

Albóndigas al jerez

Miércoles 12

Milanesa de pollo

Jueves 13

Secreto al ajillo

Viernes 14

Bacalao a la portuguesa

**Disfruta comiendo
saludable**

Por sólo **7,40 €**

Oferta válida hasta fin de existencias